

Майкопский государственный гуманитарно-технический колледж
федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Адыгейский государственный университет»



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование дисциплины: ОПД.09 Безопасность жизнедеятельности
Наименование специальности: 08.02.01 Строительство и эксплуатация
зданий и сооружений
Квалификация: техник
Форма обучения: очная

Майкоп, 2019

СОДЕРЖАНИЕ

1	Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины	4
2	Структура и содержание учебной дисциплины	7
3	Условия реализации учебной дисциплины	11
4	Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	14

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Безопасность жизнедеятельности»

1.1 Область применения рабочей программы:

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО) 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений.

Рабочая программа дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании и профессиональной подготовке работников в области Гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций, охраны труда и окружающей среды, при исполнении обязанностей военной службы.

1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» включена в учебный профессиональный цикл как общепрофессиональная дисциплина. Изучением дисциплины достигается формирование у обучающихся представления о единстве успешной профессиональной деятельности с требованием защищенности и безопасности, что гарантирует сохранение здоровья, работоспособности и умение действовать в экстремальных ситуациях.

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 08.02.01 Строительство и эксплуатация зданий и сооружений. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих компетенций:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие;

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности;

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках;

ОК 11. Использовать знания по финансовой грамотности, планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере;

При формировании и развитии профессиональной компетенции ПК3.5: обеспечивать соблюдение требований охраны труда, безопасности жизнедеятельности и защиту окружающей среды при выполнении строительно-монтажных, в том числе отделочных работ, ремонтных работ и работ по реконструкции и эксплуатации строительных объектов.

1.3 Цель и планируемые результаты освоения учебной дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01, ОК 02 ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 09, ОК 10, ОК 11 ПК 3.5	<ul style="list-style-type: none">- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;- применять первичные средства пожаротушения;- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;- применять	<ul style="list-style-type: none">- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;- основы военной службы и обороны государства;- задачи и основные мероприятия гражданской обороны, способы защиты населения от оружия массового поражения;- меры пожарной безопасности

	<p>профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> <ul style="list-style-type: none"> - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим. 	<p>и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <ul style="list-style-type: none"> - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального вооружения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.
--	---	---

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	68
Самостоятельная работа	0
Объем образовательной программы	68
в том числе:	
<i>теоретическое обучение</i>	32
<i>практические занятия</i>	34
<i>промежуточная аттестация проводится в форме зачета с оценкой</i>	2

2.2 Тематический план и содержание дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практических занятий, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Коды компетенций	
1	2	3	4	
Введение	Содержание учебного материала	1	ОК 01-04	
	1 Дисциплина БЖД, цель, задачи и ее содержание. Основные термины дисциплины			
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях		17		
Тема 1.1 Меры противодействия терроризму	Содержание учебного материала	1	ОК 01-07, ОК 09, ОК 10, ПК 3.5	
	1 Федеральный закон РФ "О противодействии терроризму". Терроризм как социально-политическое явление			
Тема 1.2 Обеспечение устойчивости функционирования организации.	Содержание учебного материала	4	ОК 01-07, ОК 09, ОК 10, ПК 3.5	
	1 Понятие об устойчивости объектов экономики в чрезвычайной ситуации. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики			
Тема 1.3 Основы аварийно-спасательных и других неотложных работ	Содержание учебного материала	4	ОК 01-07, ОК 09, ОК 10, ПК 3.5	
	1 Понятие об аварийно-спасательных и неотложных работах. Организация работ. Тактика действий.			
	2 Порядок привлечения ВС РФ к мероприятиям по проведению аварийно-спасательных работ в зоне ЧС.			
	Практические занятия		4	
	1 Планирование и организация аварийно-спасательных работ при ликвидации ЧС природного и техногенного характера			
	2 Медицинское обеспечение формирований при проведении АСР.			
Тема 1.4 Охрана труда и производственная безопасность.	Содержание учебного материала	2	ОК 01-07, ОК 09, ОК 10, ПК 3.5	
	1 Законодательные основы охраны труда. Классификация опасных и вредных факторов производственной среды.			
	2 Классификация опасных и вредных факторов производственной среды.			

	Практические занятия	2	
	1 Классификация, расследование, оформление и учет несчастных случаев.		
Раздел 2. Основы военной службы		48	
Тема 2.1 Основы обороны государства. Военная доктрина Российской Федерации	Содержание учебного материала	6	ОК 01-07, ОК 09, ОК 10, ПК 3.5
	1 Национальная безопасность и национальные интересы России. Военная доктрина РФ.		
	2 Определение правовой основы военной службы в Конституции РФ и законах РФ.		
	3 Правовая и социальная защищенность военнослужащих. Права и свободы военнослужащих. Льготы, предоставляемые военнослужащим.		
Тема 2.2 Вооруженные силы Российской Федерации.	Содержание учебного материала	4	ОК 01-07, ОК 09, ОК 10, ПК 3.5
	1 Вооруженные Силы РФ на современном этапе.		
	2 Военная присяга. Символы воинской чести, доблести и славы.		
Тема 2.3 Организация воинского учета	Содержание учебного материала	4	ОК 01-07, ОК 09, ОК 10, ПК 3.5
	1 Воинская обязанность, ее основные составляющие. Воинский учет. Организация и порядок призыва граждан на военную службу.		
	2 Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.		
Тема 2.4 Военная служба	Содержание учебного материала	6	ОК 01-07, ОК 09, ОК 10, ПК 3.5
	1 Основные виды воинской деятельности.		
	2 Должностные, специальные обязанности и ответственность военнослужащих.		
	3 Обеспечение безопасности военной службы.	28	
	Практические занятия		
	1 Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.		
	2 Военнослужащие и взаимоотношения между ними.		
3 Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания.			

	4	Размещение военнослужащих. Распорядок дня.		
	5	Тактическая подготовка. Действия солдата в бою, наступлении и обороне.		
	6	Огневая подготовка. Основы и правила стрельбы.		
	7	Военная топография.		
	8	Огневая подготовка. Материальная часть АК-74. Работа частей и механизмов.		
	9	Осмотр и подготовка автомата к стрельбе. Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения. Огневая подготовка. Материальная часть АК-74.		
	10	Огневая подготовка. Ведение огня из автомата. Меры безопасности при ведении учебных стрельб.		
	11	Физическая подготовка. Практическая подготовка преодоления элементов полосы препятствий		
	12	Строевая подготовка. Строевые приемы и движение без оружия.		
	13	Отдание воинской чести без оружия. Выход из строя и подход к начальнику.		
	14	Строевые приемы и движение с оружием.		
	Форма промежуточной аттестации: зачет с оценкой			
Всего:			68	

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасность жизнедеятельности», оснащенный оборудованием:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий по дисциплине (комплекты учебных таблиц, плакатов, приборы, макеты, СИЗ, медицинские средства и др.);
- библиотечный фонд

техническими средствами обучения:

- информационно-коммуникативные средства (экран, мультимедийный проектор, технические средства для вывода звуковой информации (колонки);
- экранно-звуковые пособия;
- свободный доступ в Интернет во время учебного занятия и в период внеучебной деятельности обучающихся;

Стрелковый тир, стадион, общевоинская полоса препятствий.

3.2 Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1 Печатные издания

- 1 Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учеб. Для СПО. - / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. – М.: ИЦ Академия, 2015
- 2 Безопасность жизнедеятельности: учеб. Пособие / Сост. Ильютенко С.Н. – Брянск: Мичуринский филиал Брянского ГАУ, 2015

3.2.2 Электронные издания (электронные ресурсы)

- 1 Культура безопасности жизнедеятельности. (Электронный ресурс) / Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий: сайт // Режим доступа: <http://www.culture.mchs.gov.ru>
- 2 Портал МЧС России (Электронный ресурс): сайт / Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru>
3. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности (Электронный ресурс). – URL:<http://bzhde.ru>
4. Официальный сайт МЧС РФ (Электронный ресурс). – URL:<http://www.mchs.gov.ru>

5. Безопасность в техносфере (Электронный ресурс). –
[URL:http://www.magbvt.ru](http://www.magbvt.ru)
6. База данных информационной системы «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» <http://window.edu.ru>
7. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» <http://нэб.рф>

3.2.3. Дополнительные источники (печатные издания)

1. Журналы: «Основы безопасности жизнедеятельности», «Военные знания».
2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.
3. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003г. № 794 (ред. от 16.07.09)
«О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»
3. Постановление Правительства РФ от 11.11,2006г. № 663 «Об утверждении положения о призыве на военную службу граждан Российской Федерации»
4. Постановление Правительства РФ от 31.12.1999г. № 1441 (ред. 15.06.09) «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе»
5. Справочная правовая система «Консультант плюс», «Гарант»
6. Федеральный закон от 21.12.1994г. № 68-ФЗ (ред. от 25.11.09) «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»
7. Федеральный закон от 10.01.2002г. № 7-ФЗ (ред. от 14.03.09) «Об охране окружающей среды»
8. Федеральный закон от 22.07.2008г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности»
9. Федеральный закон от 28.03.1998г. № 53-ФЗ (ред. 21.12.09) «О воинской обязанности и военной службе»
10. Безопасность жизнедеятельности : учебник для СПО / отв. ред. Я. Д. Вишняков. – 5 изд., пер. и доп. – Москва : Юрайт, 2016. – 416 с. – ISBN 978-5-9916-9735-4
11. Безопасность жизнедеятельности : практикум : учебное пособие для СПО / отв. ред. Я. Д. Вишняков. – 5 изд., пер. и доп. – Москва : Юрайт, 2016. – 249 с. – ISBN 978-5-9916-8528-3

12. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для СПО / отв. ред. В. П. Соломин. – Москва : Юрайт, 2017. – 399 с. – ISBN 978-5-534-02041-0
13. Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техно-сферная безопасность). В 2 ч. Ч. 1. : учебник для СПО / С. В. Белов. – 5 изд., пер. и доп. – Москва : Юрайт, 2017. – 350 с. – ISBN 978-5-9916-9962-4
14. Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техно-сферная безопасность). В 2 ч. Ч. 2. : учебник для СПО / С. В. Белов. – 5 изд., пер. и доп. – Москва : Юрайт, 2017. – 362 с. – ISBN 978-5-9916-9964-8
15. Беляков, Г. И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычай-ных ситуациях : учебник для СПО / Г. И. Беляков. – 3 изд., пер. и доп. – Москва : Юрайт, 2017. – 352 с. – ISBN 978-5-534-03180-5
16. Графкина, М. В. Безопасность жизнедеятельности : учебник / М. В. Графкина, Б. Н. Нюнин, В. А. Михайлов. – Москва : Форум, НИЦ ИНФРА-М, 2013. - 416 с.
17. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для СПО / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. – 2 изд., пер. и доп. – Москва : Юрайт, 2017. – 330 с. – ISBN 978-5-534-02122-6
18. Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности : учебное пособие для СПО / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. – 2 изд., испр. и доп. – Москва : Юрайт, 2017. – 245 с. – ISBN 978-5-534-03743-2

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Формы и методы оценки
<p>Знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных бедствиях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия 	<ul style="list-style-type: none"> - демонстрирует знания нормативных документов в своей профессиональной деятельности, демонстрирует готовность к соблюдению действующего законодательства и требований нормативных документов, в том числе в условиях противодействия терроризму; - владеет информацией о государственных системах защиты национальной безопасности России - дает характеристику различным видам потенциальных опасностей и перечислять их последствия - демонстрирует знания основ военной службы и обороны государства - формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечислять способы защиты населения от ОМП - формулирует задачи и основные мероприятия ГО, 	<p>оценка решений ситуационных задач, тестирование, устный опрос, практические занятия, зачет</p>

<p>массового поражения;</p> <p>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>- организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке;</p> <p>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящего на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p>	<p>перечислять способы защиты населения от ОМП</p> <p>- демонстрирует знания эффективных превентивных мер для предотвращения пожароопасных ситуаций; умеет определять пожаро- и взрывоопасность различных материалов</p> <p>- владеет знаниями об организации и порядке призыва граждан на военную службу</p> <p>- ориентируется в видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО</p> <p>- демонстрирует знания в области анатомо-физиологических последствий воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов; демонстрирует знания порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим, в том числе при транспортировке</p>	
--	--	--

<p>Умения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим 	<ul style="list-style-type: none"> - способен разработать алгоритм действий, организовать и провести мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС - владеть мерами по снижению опасностей различного вида - демонстрирует умения использовать средства индивидуальной защиты и оценивает правильность их применения - демонстрирует умения пользоваться первичными средствами пожаротушения и оценивает правильность их применения - отличает виды вооруженных сил, ориентируется в перечне военно-учетных специальностей - демонстрирует владение особенностями бесконфликтного поведения в повседневной деятельности, в условиях ЧС мирного и военного времени - демонстрирует умения оказывать первую помощь 	<p>наблюдение в процессе практических занятий, оценка решений ситуационных задач, экспертная оценка аудиторной и внеаудиторной работы, зачет</p>
---	---	--

	пострадавшим; в правильной последовательности осуществляет манипуляции по проведению реанимационных мероприятий	
--	---	--